

Реализация регионального проекта Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в муниципальном образовании «Новоспасский район» Ульяновской области за 7 месяцев 2019 года и отчет о проведенных мероприятиях в рамках реализации проекта за 9 месяцев

В рамках реализации национального проекта «Демография» в МО «Новоспасский район» разработана и утверждена Дорожная карта **Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек «Укрепление общественного здоровья» в муниципальном образовании «Новоспасский район» Ульяновской области.**

1. Показатели реализации проекта в муниципальном образовании «Новоспасский район» по предварительным данным ГУЗ "Медицинский информационно-аналитический центр".

1.Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения) – за 7 месяцев 2019 года – 677, 7 (годовой план – 900,0).

2.Смертность женщин в возрасте 16-59 - лет (на 100 тыс. населения) – за 7 месяцев 2019 года – 246, 6 (годовой план – 215,2).

3. Заболеваемость алкоголизмом (включая алкогольные психозы) на 100 тыс. населения – за 7 месяцев 2019 года - 19,0 (годовой план – 35,3).

За 7 месяцев 2019 года умерло на 48 человек меньше, чем в 2018г.(2018 году-209, 2019г-161).

За 7 месяцев 2019 года умерло на 12 граждан трудоспособного возраста меньше, чем за аналогичный период времени 2018 года (2018 году - 42, 2019 году - 30).

Распределение умерших по причинам смерти:

По причинам преобладает смертность от болезней системы кровообращения 13 случаев (43,3% от умерших в трудоспособном возрасте). На втором месте смертность от неестественных причин - 6 случаев (20,0% от умерших в трудоспособном возрасте), на третьем месте смертность от инфекционных и паразитарных болезней - 5 случаев (16,6% от умерших в трудоспособном возрасте). Также зафиксированы случаи 1 – злокачественные новообразования, 1 – болезни органов дыхания, 2 – болезни органов пищеварения, прочие - 2).

2. План мероприятий по достижению результатов проекта в муниципальном образовании «Новоспасский район»

1.1. В рамках реализации мероприятий по формированию среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни в муниципальном образовании «Новоспасский район» разработана и утверждена постановлением администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области № 743 от 14 ноября 2018 года комплексная программа «Здоровый район» на 2019-2021 годы. В настоящее время разработана и

находится на согласовании в прокуратуре Новоспасского района муниципальная программа «Здоровый район» на 2020-2021 годы.

1.2. В настоящее время реализуется комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья граждан согласно плана мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном образовании «Новоспасский район» на 2019-2021 годы (приложение к постановлению № 743 от 14 ноября 2018 года).

Организованы 41 спортивно-массовые мероприятия, направленные на формирование приверженности к ведению ЗОЖ, сохранению здоровья, популяризации семейного спорта. Всего участников – 8578 человек (охват 40% от общей численности населения).

1.3. Муниципальное образование «Новоспасский район» осуществляет сотрудничество с Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (проводятся мероприятий в соответствии с планом Ассоциации на 2019 год): в рамках всемирного дня проведение единой общегородской массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех», «Фестиваль здорового образа жизни», участие во всероссийской акции «10 000 шагов к здоровью. Открытие маршрута здоровья». Охват составил 2800 человек.

16 мая 2019 года в г. Ульяновске в ОГАУК "Ленинский мемориал" приняли участие в 54 научно-практическая медицинская конференция "Национальные проекты - приоритет развития здравоохранения регионов".

В рамках Европейской недели иммунизации с 24.04.2019 по 30.04.2019 года в муниципальном образовании «Новоспасский район» Ульяновской области была проведена информационная кампания по повышению осведомленности людей о преимуществах вакцин.

В районной газете «Сельская правда» (тираж 2973 экз.) размещена статья «Защитимся вместе» - обращение медицинских работников к населению: не бояться прививок, делать прививки с целью повышения иммунитета и защиты от очень опасных инфекционных болезней и осложнений у взрослых и детей.

На сайте администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области, на сайте ГУЗ «Новоспасская РБ», на сайтах детских дошкольных учреждений (11 детских садов), школ района (12 школ) размещены планы проведения Единой недели иммунизации и информационные материалы о пользе и эффективности вакцин.

Для активизации усилий и увеличения охвата населения иммунизацией посредством электронной почты распространена информация о Единой неделе иммунизации и информационные материалы (постеры) о пользе и эффективности вакцин с целью информирования населения по всем поселениям района, в организации и предприятия муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области, для сотрудников администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области.

Согласно плана мероприятий Единой недели иммунизации с целью повышения уровня информированности об иммунопрофилактике как средстве

защиты от инфекционных заболеваний в муниципальном образовании «Новоспасский район» Ульяновской области был организован ряд мероприятий. Проведены более 200 мероприятий. Охват составил более 1000 детей и взрослых.

В рамках Всемирного дня без табака в 2019 году согласно утвержденных планов в МО «Новоспасский район» Ульяновской области проведены мероприятия, направленные на информирование о вредных и смертельных последствиях употребления табака и пассивного курения.

На сайте администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области, ГУЗ «Новоспасская РБ», в социальных сетях размещена информация о влиянии курения на организм человека и заболеваниях дыхательной системы «Табак и здоровье легких». Также посредством электронной почты, с целью информирования населения о вредных и смертельных последствиях употребления табака данная информация разослана по всем поселениям района, в организации и предприятия муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области, для всех сотрудников администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области.

Проведены более 230 мероприятий. Охват составил более 1000 детей и взрослых.

В августе 2019 года приняли участие в конкурсе «Здоровые города России» с проектом по номинации: «Лучший программа/проект по активному долголетию» на тему: «Жемчужина – «за» активное долголетие!»

1.4. Разработано и утверждено постановлением администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области № 692 от 17.07.2019 года Положение о межведомственном Совете по охране здоровья граждан при администрации «Новоспасский район» Ульяновской области.

1.1.1. Создан межведомственный муниципальный совет по охране здоровья граждан при администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области.

Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

2.1. В рамках реализации мероприятий по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья в апреле 2019 года составлен и утвержден план муниципальной информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий, который 06.05.2019 года размещен на сайте администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области.

2.2. Информационно-коммуникационные материалы, направленные на пропаганду здорового образа жизни, размещаются в муниципальных СМИ:

1. Размещение в районной газете «Сельская правда» (ежемесячно не менее 2973 экз.) - 23 статьи:

2. На сайте администрации муниципального образования «Новоспасский район» и социальных сетях (Контакт, Одноклассники, Instagram) – 88 материалов:

3. На телеканале «Сфера – ТВ» - 19 видеорепортажей.

Размещаются информационно-коммуникационные материалы на следующие темы: «Диспансеризация взрослого и детского населения», «Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения», «Профилактика заболеваний», информационные статьи о ходе диспансеризации, о ситуации по смертности в муниципальном образовании «Новоспасский район», о режиме дня, «Вакцинация против гриппа», «Флюорография: что нужно знать», об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

2.3. В рамках Всемирных дней здоровья в ГУЗ «Новоспасская РБ» проводились дни открытых дверей, была организована раздача буклетов по пропаганде здорового образа жизни, раннего выявления рака молочной железы, профилактике туберкулеза, о факторах риска возникновения артериального давления, о правильном питании. Проводился прием пациентов без предварительной записи к специалистам лечебно-профилактического учреждения. Оформление тематических стендов, листовок и показ видеороликов - 7 мероприятий. Охват составил – 244 человека.

Работа «Школы пациента» на базе ГУЗ «Новоспасская РБ»: 18 мероприятий. Охват составил – 365 человек.

На базе муниципального учреждения дополнительного образования Новоспасский центр детского творчества муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области проводились тематические лекции и с гражданами старшего поколения и раздача буклетов по здоровому образу жизни: - 7 мероприятий. Охват составил – 137 человек.

Для сотрудников в организациях и на предприятиях организована раздача буклетов по пропаганде здорового образа жизни, проведены тематические лекции, а также проведена акция «КАРДИОдесант», направленная на повышение информированности населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и важности контроля артериального давления для предотвращения осложнений - 7 мероприятий. Охват составил – 250 человек.

В рамках проекта «Здоровейка» в школах муниципального образования организована раздача буклетов по пропаганде здорового образа жизни, проведены тематические лекции - 8 мероприятий. Охват составил – 405 человек.

В рамках проекта «Открой мир здоровья» в Новоспасском технологическом техникуме организована раздача буклетов по пропаганде здорового образа жизни, проведены тематические лекции – 2 мероприятий. Охват составил – 65 человек.

Работа площадок здоровья в магазинах «Магнит», «Пятерочка», «Победа» (измерение АД, веса роста, распространение буклетов по здоровому образу жизни) - 8 мероприятий. Охват составил 365 человек.

Проводились профилактические акции в рамках социально-значимых мероприятий, направленных на информирование населения по вопросам здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний: «День отказа от курения», «Месячник по борьбе с вредными привычками», «Месячник по борьбе с пьянством», «Единый день профилактики правонарушений», акция «Замени сигарету на конфету», «Есть 18?Подтверди!». Ежемесячно сотрудники ГИБДД совместно с представителями добровольной народной дружины проводят в районе профилактические рейды «Нетрезвый водитель». Охват составил 293 человека.

Проводится диспансеризация взрослого населения в целях профилактики, снижения заболеваемости и смертности. Активизирована информация по проведению диспансеризации. Информация размещена на сайте администрации МО «Новоспасский район» и в социальных сетях. За 9 месяцев 2019 прошли диспансеризацию 2980 человек – 71% от годового плана (план на 2019 год – 4200 человек).

2.4. В рамках Фестиваля здорового образа жизни в Ульяновской области с 07 апреля по 27 апреля 2019 года в МО «Новоспасский район» прошел ряд мероприятий, согласно утвержденного плана (приложение 2).

20 апреля 2019 года в Новоспасском районе в рамках месячника здорового образа жизни состоялось большое спортивно-массовое мероприятие – Фестиваль спорта: традиционная массовая спортивная зарядка на площади перед администрацией района вместе с волонтерами, традиционная легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Сельская правда», открытый турнир по хоккею и футболу в ЛД «Олимп», соревнования по тхэквандо и плаванию в МАУ ФОК «Центр-Юг», мастер класс по «грудничковому плаванию» в бассейне детского сада «Южный остров», в Троицкосунгурском ФОК «Атлант» показательные выступления по боксу и самбо. В МАУ ФОК «Центр-Юг» организована «площадка здоровья: измерение артериального давления, веса, роста и индекса массы тела, сдача крови на сахар методом экспресс-диагностики, а также получение информационного материала по здоровому образу жизни (раздача буклетов).

Охват составил 5270 человек.

2.6. В МО «Новоспасский район» во всех поселениях района по отдельному плану проходят районные агитпоезда с участием специалистов ГУЗ «Новоспасская РБ», ОГКУСО ЦСПП «Ульяновский региональный ресурсный институт семьи», ЗАГС, областного государственного казенного учреждения социальной защиты населения. По состоянию на 01.10.2019 года районные агитпоезда прошли в следующих поселениях: МО «Коптевское сельское поселение», МО «Красносельское сельское поселение», МО «Троицкосунгурское сельское поселение», МО «Фабрично-выселковское сельское поселение», «Садовское сельское поселение», р.п. Новоспасское. Всего было организовано 98 тематических площадок, в мероприятия были вовлечены 1752 человека. Работа осуществлялась по следующим направлениям:

1. Открытие работы районных агитпоездов «За здоровый образ жизни и здоровую, счастливую семью» общешкольной зарядкой учащимися школ (охват 384 человека).

2. Функциональное направление проекта «Доброжелательная женская консультация».

3. Функциональное направление «Сопровождение семей».

4. Функциональное направление «Активное долголетие».

5. Функциональное направление «Молодёжный семейный ликбез».

29 мая на территории МО "Новоспасский район" прошел областной агитпоезд «За здоровый образ жизни и здоровую, счастливую семью». Всего было организовано 68 тематических площадок, в мероприятия были вовлечены 2228 человек, из них от Министерства здравоохранения работали 21 площадка, на которых проводился консультативный прием пациентов врачами узких специальностей: кардиолог, невролог, окулист, фтизиатр, онколог, было назначено лечение и даны дальнейшие рекомендации, проводилась профилактическая работа, охвачено более 1067 человек. Проводилось оказание квалифицированной наркологической помощи (15 человек), семейное консультирование, кодирование от алкогольной зависимости (3 человека). В районной больнице прошел день открытых дверей: работали смотровые кабинеты, проводилось флюорографическое обследование с целью раннего выявления патологии (120 человек), работали доврачебный кабинет и кабинет медицинской профилактики, в которых проводилось выявление факторов риска развития заболеваний (50 человек).

На базе ГУЗ «Новоспасская РБ» прошла акция "Табак и здоровье легких". Акция была направлена на информирование населения о пагубных последствиях употребления табака. В акции приняли участие жители Новоспасского, Радищевского и Старокулаткинского районов. Охват населения составил 178 человек.

Также на территории РБ работала «площадка здоровья». Было организовано измерение артериального давления, роста, веса, определение индекса массы тела, сдача крови на сахар методом экспресс-диагностики, даны рекомендации по ведению здорового образа жизни и информирование о вреде воздействия табака на здоровье (50 человек).

Специалисты Центра здоровья ГУЗ ОДКБ провели комплексный осмотр учащихся в Суруловской СОШ в рамках акции #ДоброВСело» (61 человек).

День открытых дверей прошел в участковых больницах: в Красносельской УБ прием провели специалисты ГУЗ «Областной кардиологический диспансер (8 человек) и врач общей практики Новоспасской районной больницы. Работала «Площадка здоровья»: всем желающим проводилось диагностическое обследование: измерение ВГД, ЭКГ, АД, вес, рост, распространялся информационный материал по ЗОЖ (30 человек).

В Троицко-Сунгурской врачебной амбулатории прием провел врач общей практики, также работала «Площадка здоровья»: всем желающим проводилось

диагностическое обследование: измерение ВГД, ЭКГ, АД, вес, рост, распространялся информационный материал по ЗОЖ (25 человек).

Кроме того, в библиотеке технологического техникума состоялась беседа психолога наркологической больницы на тему «Профилактика употребления психоактивных веществ школьниками и подростками (30 человек). Специалист противотуберкулезного диспансера на этой же площадке прочитала лекцию «Раннее выявление и профилактика туберкулеза».

Заседание круглого стола состоялось в администрации района с работодателями на тему реализации проекта «Здоровое предприятие» в Ульяновской области (60 представителей 14 организаций), на котором обсуждены вопросы охраны здоровья работающего населения, демографические показатели по работающему населению Новоспасского района, профилактики профессиональных заболеваний, сохранения трудового потенциала работающего населения региона.

Площадка «Профессиональное здоровье» работала на территории ООО «НС-Ойл», где врач профпатолог прочитал лекцию на тему: «Профилактика профессиональных заболеваний» (19 человек).

Врач-геронтолог Областного госпиталя ветеранов в центре активного долголетия прочитала лекцию на тему: «Активное долголетие – как его продлить?» (30 человек). На этой же площадке лекцию прочитал главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения о первых признаках инсульта.

В рамках подготовки к областному агитпоезду 27.05 и 28.05.2019 года во всех районах ФАП прошел день открытых дверей, на котором была проведена работа по подбору пациентов на консультации к областным специалистам.

Для пациентов диспансерной группы в районной больнице прошли «Школы здоровья» артериальной гипертонии, для беременных.

В период с 29 по 31 мая 2019 года работал передвижной флюорограф из Павловской районной больницы в трех поселениях района. Общий охват составил 448 человек.

Совместно со специалистом Министерства молодежного развития Ульяновской области на базе технологического техникума был организован тренинг «Мы выбираем жизнь» участниками данного тренинга были обучающиеся старших классов, студенты технологического техникума 35 человек. Социальный тренинг, направленный на выработку твердой отрицательной позиции в отношении пробы, употребления и распространения наркотических средств; формированию позитивного отношения к активному образу жизни; содействовать появлению и развитию общественной инициативы. Антинаркотическая пропаганда и грамотная информационная политика предотвращения употребления наркотических средств, но самое главное повышение престижа медицинских профессий.

Также на базе ГУЗ «Новоспасская РБ» совместно со специалистами ОГКУСО ЦСПП «Ульяновский региональный ресурсный институт семьи», специалистами ЗАГС, специалистами областного государственного казенного

учреждения социальной защиты населения была организована встреча «Учимся быть семьей» с женщинами, ожидающими ребенка и не состоящими в законном браке, направленная на формирование у женщин преимуществ законного брака, ответственного отношения к собственному физическому и психологическому здоровью (18 семей).

В рамках областного агитпоезда «За здоровый образ жизни и здоровую, счастливую семью» 29.05.2019 года на базе ГУЗ «Новоспасская РБ» состоялось заседание Медицинского совета с участием главных внештатных специалистов Министерства здравоохранения Ульяновской области, участников агитпоезда, на котором обсудили проблемные вопросы в организации оказания медицинской помощи населению, определили пути их решения, а также главный врач ГУЗ «Новоспасская РБ» проинформировал участников медсовета о мероприятиях, направленных на снижение заболеваемости и смертности, по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению факторов риска развития заболевания.

В рамках реализации мероприятий по разработке и внедрению корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте за 9 месяцев 2019 года проводились следующие мероприятия.

3.1. Составлен и утвержден план мероприятий по проведению месячника охраны труда на территории муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области. Согласно плана мероприятий принято постановление администрации муниципального образования «Новоспасский район» Ульяновской области от 02.04.2019 года № 346 «Об организации и проведении месячника охраны труда в муниципальном образовании «Новоспасский район» Ульяновской области. Информация об организации и проведении месячника охраны труда размещена на официальном сайте администрации муниципального образования «Новоспасский район».

С 11 по 13 апреля 2019 года в здании администрации МО «Новоспасский район» проведено обучение преподавателями ЧУ ОДПН «Центра обучения специалистов по охране труда» руководителей и специалистов по охране труда и пожарной безопасности в количестве 80 человек.

В сентябре 2019 года приняли участие в региональной конференции труда «Работоспособность, безопасность труда, профессиональное долголетие» в режиме видеоселекторной связи.

В апреле 2019 года на 51 предприятиях и организациях района проведены «День охраны труда», «День производственной безопасности». 5.04.2019, 12.04.2019, 19.04.2019 в 228 учреждениях, организациях и предприятиях проведены коллективные субботники по наведению санитарного порядка и уборке мусора. 26.04.2019 года проведены мероприятия по озеленению и благоустройству территорий. 16.04.2019 года проведен «День открытых дверей» и оказание юридической консультации по проведению в учреждениях специальной оценки условий труда.

В рамках подготовки весенне-полевых работ межведомственная комиссия проверила в 10 сельскохозяйственных предприятиях и 35 крестьянско-

фермерских хозяйствах наличие средств пожаротушения и средств индивидуальной защиты. Проведены инструктажи по обработке почвы и предотвращения возгораний и пожаров при работе на залежных землях.

В 42 сельскохозяйственных предприятиях и крестьянско-фермерских хозяйствах проведены инструктажи при применении средств индивидуальной защиты во время обработки семян яровых культур химическими препаратами. Проведена разъяснительная работа с руководителями сельскохозяйственных предприятий и крестьянско-фермерских хозяйств по организации питания работников, привлеченных к весенне-полевым работам в местах специально отведенных и оборудованных.

На 296 (85 %) предприятиях, в организациях и учреждениях района проведены плановые инструктажи, проверка обеспечения персонала средствами индивидуальной защиты, медицинские профосмотры, обучение персонала и работников предприятий и организаций по программам «Охрана труда», «Промышленная безопасность», «Пожарно-технический минимум»; оформлены информационные стенды для информации работников в целях сохранения жизни и здоровья, снижения производственного травматизма; заседания профсоюзных комитетов; проверка всех помещений, рабочих мест на соответствие требований по охране труда.

3.2. В 2019 году согласно дорожной карте по реализации проекта «Здоровое предприятие» в Ульяновской области на 2019 год в МО «Новоспасский район» необходимо внедрить и актуализировать паспорта «Здоровое предприятие» на 19 предприятиях различных форм собственности, на которых зарегистрированы вредные производственные факторы.

За 9 месяцев 2019 года в МО «Новоспасский район» актуализированы и внедрены, а также разработаны планы мероприятий, направленных на охрану здоровья работающих граждан, паспорта на 18 предприятиях (ООО «Силикат; АО «Новоспасский элеватор»; МАУ ФОК «Центр-Юг»; ООО «НС-Ойл»; Ульяновский филиал ПАО Ростелеком» ЛТЦ р.п. Новоспасское; ООО «Репьевский крупозавод»; ЗАО «Крупящик-АГРО»; ООО «РуссАвто»; ООО «НовМолДом»; ООО «Центротех»; Южное ПО филиала ПАО «МРСК Волги» – «Ульяновские распределительные сети»; ООО «Старатели-Новоспасское»; Филиал ООО «Газпром газораспределение» в р.п. Новоспасское; ООО «Хлебсервис»; ООО «Агро-Нептун», ООО «Сунгурский хлеб»; ООО «Ульяновскнефтегаз»; ООО «Магистраль», что составляет 95 % от планового показателя в соответствии с утвержденной Дорожной картой по реализации проекта «Здоровое предприятие».

В настоящее время отделом охраны здоровья граждан администрации МО «Новоспасский район» Ульяновской области совместно с ГУЗ «Новоспасская РБ» продолжается работа по актуализации и внедрению паспортов «Здоровое предприятие» на предприятиях с вредными производственными факторами в МО «Новоспасский район» Ульяновской области.